

# Rendez-vous mit sich selbst

Basisseminar 1 - Einzelberatung

Liebe Kundin,

wenn Sie in Ihren Kleiderschrank sehen, stellen Sie auch oft fest: viele Kleider und doch nichts zum Anziehen. Wie viel brauche ich wirklich, wann und wovon? Gerne würden Sie umschichten und bestehende Dinge neu kombinieren, manches weglassen, sich überraschen. Aber wie? Bringen Sie zwei Kleidungsstücke, die Sie gerne tragen und zwei Stücke, von denen Sie nicht wissen, was Sie damit anfangen, mit ins Seminar!

Im 2½-stündigen Basisseminar wenden wir uns im Theorieteil dem Kleiderschrank zu. Wir sprechen darüber, was alles zu einer Grundgarderobe gehört und wie Ordnung in den Kleiderschrank kommt. Sie erhalten eine Checkliste für zu Hause, damit Sie sich selbst korrigieren können. Im Praxisteil analysieren wir die Grundtypen des Körperbaus und der Farben. Finden Sie heraus, wo Ihre Stärken liegen und lernen Sie, Ihre Vorzüge zu unterstreichen. Zudem werden Sie die 4 mitgebrachten Kleidungsstücke in neuen Kombinationen testen und bekommen Lösungen.

Nach dem Basisseminar wissen Sie mehr über ihren eigenen Körperbau, Formen und Schnitt. Sie bekommen Ihr Budget in den Griff und Fehlkäufe sind Vergangenheit. Und Sie entdecken die Freude und Lust an sich selbst. Gönnen Sie sich den Genuss, grossartig auszusehen und sich grossartig zu fühlen und kleiden Sie den Körper, in dem Sie hier und heute leben.

Mit freundlichen Grüssen  
Gerhild Beer

„Da muss ich unbedingt dabei sein!“	JA, ich melde mich an
Vorname _____	Wann: Termin nach Vereinbarung
Name _____	Wo: Laden von Look'n'Feel
Strasse _____	Wie lange: 2½ Stunden vormittags oder abends
PLZ/Ort _____	Investition: 300.-- Franken
Telefon _____	Datum, Unterschrift: _____

Jetzt gleich an Look'n'Feel faxen: 044 940 52 81 oder E-Mail an [info@looknfeel.ch](mailto:info@looknfeel.ch)